

BGM Buddy Portfolio

Willkommen bei den BGM Buddys

Die Wahl eines passenden sowie langfristigen Beraters, Begleiters und Unterstützers für Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement ist eine wichtige Entscheidung. Sie erwarten nicht nur ein zufriedenstellendes, sondern ein erfolgreiches Ergebnis. Daher geben wir Ihnen hier einen Überblick all unserer Leistungen. Unser Portfolio soll Ihnen die Gelegenheit geben, einen Einblick in unsere Arbeitsfelder zu erhalten und so besser entscheiden zu können, ob sich eine Zusammenarbeit für beide Seiten lohnt.

BGM
BUDDYS

Kommunikation

- betriebsinterne BGM-Kommunikation
- Kommunikationsprodukte (Whitelabel)
- Beratung zu Kommunikationsstrategien (Recruiting, gesunde Führung etc.)
- Change Management



Bedarfsbestimmung

- Erhebung von betriebsbezogenen Gesundheitsdaten (DSGVO-Konform)
- Auswertung bereits bestehender Daten
- Mitarbeiterbefragungen, Workshops und Interviews



Analyse

- Einschätzung erhobener und bestehender Daten
- Vollständigkeitsprüfung und Bestimmung von KPIs
- Benchmarking und Branchenvergleich

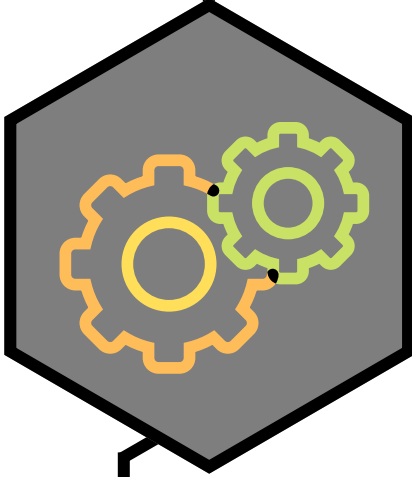


Maßnahmenplanung

- betriebsbezogene und lösungsorientierte Maßnahmenabstimmung
- Projektplanung und -koordination
- Begleitung und Schulung betriebsinterner BGM-Koordinatoren

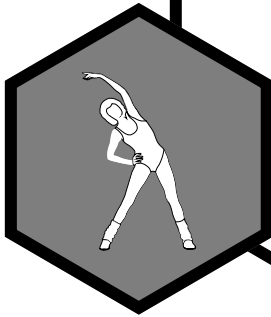
Maßnahmenumsetzung

- Kommunikation der Maßnahmen
- Organisation der Fachkräfte
- Projektsteuerung und Management
- Beratung bei der Auswahl passender Partner und Experten



Bewegung

Neben den Klassikern wie Yoga und Rückenkurs, bieten wir weitere spannende Ansätze wie bewegte Pausen oder funktionelles Training.



Ernährung

Ob Kantinenumstellungen oder aktives Kochen in Kleingruppen, wir bereiten es allen schmackhaft.



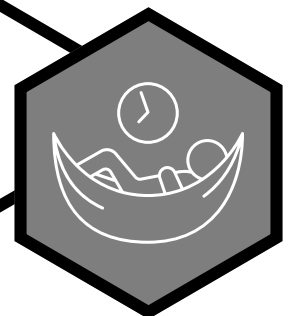
Suchtmittelkonsum

Ob Raucherentwöhnung oder der richtige Umgang mit Suchtmitteln, wir finden eine passende Lösung für Ihr Unternehmen.



Entspannung

Autogenes Training und Achtsamkeit gehören hier bereits zum Standardwerk. Gerne führen wir Sie auch an neue Ansätze wie bspw. Pomodoro-Work heran.



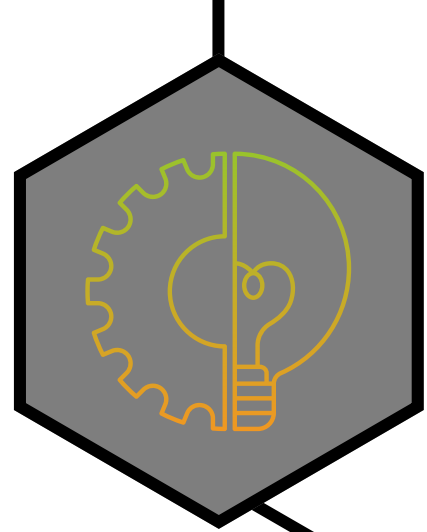
Evaluation

- Maßnahmen- & Projektevaluation
- Unterstützung bei der Auswertung durch betriebseigene Evaluation
- Beratung bei der Interpretation der Ergebnisse



Prozessoptimierung

- Umsetzung von Maßnahmen unter Einbezug der erhobenen Evaluationsdaten
- Unterstützung beim Aufbau von nachhaltigen Kommunikationsstrukturen
- Ausbildung und Schulung von Mitarbeitern zu BGM-Multiplikatoren & BGM-Verantwortlichen



Netzwerk

- Zugang zu Expertenwissen
- Vermittlung von Fachkräften
- Akquise von Wunschpartnern
- Unterstützung bei der Gründung von Gesundheitszirkeln
- Organisation von meet-and-greets mit erfahrenen BGM-Umsetzern



Benefits

- Individuelle Kennzahlenauswertung
- Mitarbeiterbindung stärken
- Arbeitgeberattraktivität steigern
- präventiver Ansatz für physische und psychische Gesundheit
- Kostenreduzierung
- Stärkung der Betriebskultur

